



अटल बिहारी वाजपेयी विश्वविद्यालय, बिलासपुर (छ.ग.)

गांधी चौक के पास, बिलासपुर, जिला-बिलासपुर (छ.ग.)

Phone: 07752-220007, 220031, 220032, 220033, 220037 Fax: 07752- 220031, 260294

Email: registrar@bilaspuruniversity.ac.in

website: www.bilaspuruniversity.ac.in

क्रमांक Q/स्था.प्रशा./2020

बिलासपुर, दिनांक 30/03/2020

प्रति,

प्राचार्य (समस्त)
संबद्ध महाविद्यालय एवं
विभागाध्यक्ष (समस्त)
विश्वविद्यालय शिक्षण विभाग,
अटल बिहारी वाजपेयी विश्वविद्यालय,
बिलासपुर (छ.ग.)

विषय:— कोरोना वायरस कोविड-19 के संक्रमण से बचाव हेतु विश्वविद्यालय एवं महाविद्यालय के छात्रों को जागरूक करने के संबंध में।

संदर्भ:— माननीया राज्यपाल महोदया का पत्र क्रमांक 1874/2020/रास/यू रायपुर, दिनांक 30/03/2020

—0—

उपरोक्त विषयान्तर्गत एवं संदर्भित पत्र (संलग्न) के तारतम्य में आप अपने महाविद्यालय/विभाग के छात्रों को कोरोना वायरस कोविड-19 के संक्रमण से बचाव के संदर्भ में सोशल मिडिया के माध्यम से जानकारी प्रदान करते हुये लॉकडाउन की स्थिति में शासन द्वारा समय-समय पर जारी किये गये निर्देशों का पालन करने हेतु आपके महाविद्यालय/विभाग के छात्रों एवं कर्मचारियों को जागरूक करें तथा सामाजिक दूरी बनाये रखने हेतु सूचित करें।

इस संदर्भ में यदि आपके द्वारा कोई पहल की गयी हो, तो उसे भी दिनांक 01/04/2020 तक व्हाट्स-ऐप नं. (7999067453) पर प्रेषित करने का कष्ट करें।

धन्यवाद

कुलसचिव

पृ. क्रमांक Q/स्था.प्रशा./2020

बिलासपुर, दिनांक 30/03/2020

प्रतिलिपि:—

1. कुलपति महोदय के निज सहायक को माननीय कुलपति महोदय के सादर सूचनार्थ।
2. कार्यालयीन प्रति।

कुलसचिव

सुश्री अनुसुईया उइके
राज्यपाल छत्तीसगढ़



राजभवन
रायपुर - 492001
छत्तीसगढ़, भारत
फोन : +91-771-2331100
फोन : +91-771-2331105
फैक्स : +91-771-2331108

पत्र क-1.8.74 /2020/रास/यू

रायपुर, दिनांक 26/3/2020

प्रति,

कुलपति
विश्वविद्यालय
.....
.....
.....

विषय :- कोरोना वायरस कोविड-19 से बचाव हेतु विश्वविद्यालय एवं महाविद्यालय के छात्रों को जागरूक करने के संबंध में।

इस समय देश एवं प्रदेश नोबेल कोरोना वायरस कोविड-19 के संक्रमण के कारण उत्पन्न महामारी एवं विषम परिस्थितियों से गुजर रहा है। सम्पूर्ण प्रदेश को लॉकडाउन किया जा चुका है। नोबेल कोरोना वायरस कोविड-19 के विस्तार को रोके जाने हेतु यही एकमात्र साधन है इस हेतु राष्ट्र एवं राज्य स्तर पर मिल कर विशेष प्रयास किये जा रहे हैं।

जैसा की आपको विदित ही है कि, कोरोना वायरस से बचाव के लिए सोशल डिस्टेंसिंग ही एकमात्र प्रभावी उपाय है साथ ही हाथों को नियमित रूप से धोना एवं सेनेटाईज किये जाने से इस बीमारी से बचा जा सकता है।

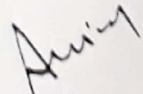
अतः मैं चाहूँगी कि आप विश्वविद्यालय एवं सभी महाविद्यालय के छात्रों को इस सन्दर्भ में एक अपील जारी करें। चूँकि आपके पास छात्र छात्राओं के संपर्क सूत्र पूर्व से ही उपलब्ध हैं। अतः कुलपति होने के नाते विश्वविद्यालय से संबद्ध सभी छात्र छात्राओं सहित सभी प्राध्यापकों, अधिकारियों, कर्मचारियों को कोरोना वायरस कोविड 19 के रोकथाम के लिये मेसेज, ई-मेल, आदि के माध्यम से अपील कर इस

लाकडाउन की स्थिति में शासन द्वारा जारी किये गये निर्देशों एवं गाईडलाईनों के पालन हेतु जागरूक करें।

साथ ही विश्वविद्यालय द्वारा यह भी प्रयास किया जावे कि न केवल छात्र-छात्राओं को स्वयं इसका पालन करना है अपितु छात्र-छात्राओं के माध्यम से दूसरों को भी नियमों का पालन कराने के लिए प्रेरित किया जावे। इस कार्य में आधुनिक संचार सुविधाओं का उपयोग करते हुए विद्यार्थियों को एस.एम.एस, वाट्सएप, ईमेल आदि के माध्यम से जनजागृति हेतु प्रयास किया जाए।

नोबेल कोरोना वाइरस कोविड-19 से बचाव एवं इसके विस्तार को रोकने के लिये हम सभी को मिलकर यथासंभव प्रयास किया जाना होगा तभी हमें इस महामारी से बचने में सफलता प्राप्त हो सकती है। मैं आशा करती हूँ कि विश्वविद्यालय द्वारा छात्र छात्राओं के माध्यम से आमजनों में जागरूकता लाने में अपनी सक्रिय भूमिका निभाई जायेगी।

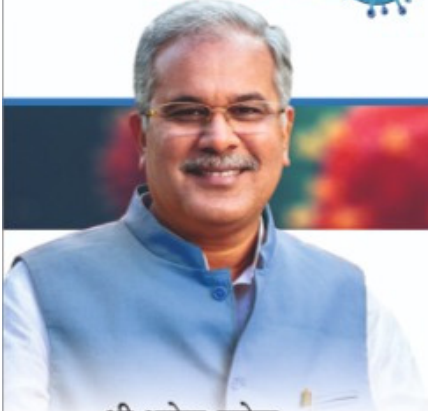
आपके द्वारा अब तक इस दिशा में किये गये प्रयासों एवं इस पत्र के संबंध में की गई समुचित कार्यवाही से भी मुझे अवगत करावें। साथ ही इस महामारी से बचाव हेतु आपके कोई सुझाव हों तो, उनसे भी मुझे शीघ्र ही अवगत करावें।


(सुश्री अनुसुईया उड्के)



Help us to
help you

नोवल कोरोनावायरस (COVID-19)



श्री भूपेश बघेल
मान. मुख्यमंत्री, छत्तीसगढ़

खुद रहें सुरक्षित, दूसरों को रखें सुरक्षित क्या करें और क्या ना करें

क्या कर



बार-बार हाथ धोएं। जब आपके हाथ स्पष्ट रूप से गंदे न हों, तब भी अपने हाथों को अल्कोहल - आधारित हैंड वॉश या साबुन और पानी से साफ करें



छींकते और खांसेते समय, अपना मुंह व नाक टिश्यू/रूमाल से ढकें



प्रयोग के तुरंत बाद टिश्यू को किसी बंद डिब्बे में फेंक दें



अगर आपको बुखार, खांसी और सांस लेने में कठिनाई है तो डॉक्टर से संपर्क करें। डॉक्टर से मिलने के दौरान अपने मुंह और नाक को ढकने के लिए मास्क/कपड़े का प्रयोग करें



अगर आप में कोरोना वायरस के लक्षण हैं, तो कृपया राज्य हेल्पलाइन नंबर या स्वास्थ्य मंत्रालय की 24X7 हेल्पलाइन नंबर 011-23978046 पर कॉल करें



भीड़-भाड़ वाली जगहों पर जाने से बचें



यदि आपको खांसी और बुखार का अनुभव हो रहा हो, तो किसी के साथ संपर्क में ना आएं



अपनी आंख, नाक या मुंह को ना छूयें



सार्वजनिक स्थानों पर ना थूकें

क्या न करें

हम सब साथ मिलकर कोरोनावायरस से लड़ सकते हैं

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग छत्तीसगढ़ द्वारा जनहित में जारी
अधिक जानकारी के लिए शासकीय जिला चिकित्सालय से अथवा राज्य सर्वेलेंस इकाई:
0771-2235091, 9713373165 या टोल फ्री न.104 पर संपर्क करें।
Email: cgepidemic@gmail.com

नॉवेल कोरोना वायरस रोग (COVID-19) के सन्दर्भ में

आम जन द्वारा 'मास्क' उपयोग के सम्बन्ध में मार्गदर्शी सिद्धांत

1. प्रस्तावना -

- वर्तमान में नॉवेल कोरोना वायरस संक्रमण (COVID-19) ने महामारी का रूप ले लिया है और अब तक विश्व के 100 से अधिक देश प्रभावित है |
- भारत में भी इस रोग के संक्रमण से दिनांक 11 मार्च 2020 तक 60 से अधिक लोग प्रभावित हैं |
- इस विषाणु के संक्रमण से सामान्य बुखार एवं खांसी जैसे सामान्य लक्षण होते हैं और सिर्फ कुछ लोगों में ही यह गंभीर बीमारी का स्वरूप लेता है |
- यह बीमारी COVID-19 संक्रमित व्यक्ति
- के खांसने या छींकने से उत्पन्न छींटों (droplets) के द्वारा फैलती है, जो निकट संपर्क (01 मीटर दूरी से कम के) वाले व्यक्ति को ही संक्रमित करते हैं |

2. आम जन द्वारा मास्क का उपयोग

2.1 लक्षण रहित लोगों को मास्क के प्रयोग की आवश्यकता नहीं है

- ऐसे व्यक्ति जिनमें खांसी, बुखार के कोई लक्षण नहीं हैं, उन्हें मास्क उपयोग करने की आवश्यकता नहीं है |
- स्वस्थ व्यक्ति द्वारा मास्क का उपयोग करने से उन्हें स्वास्थ्य लाभ के कोई वैज्ञानिक प्रमाण उपलब्ध नहीं हैं |
- कोरोना वायरस संक्रमण से बचाव के लिए मास्क की अपेक्षा निम्न उपाय अधिक प्रभावी होंगे –
 1. साबुन से बार-बार (कम से कम 40 सेकंड तक) हाथ धोएं |
 2. अल्कोहल युक्त (70%) सैनिटाइजर का उपयोग भी किया जा सकता है | (20 सेकंड तक)
 3. खांसते या छींकते समय नाक व मुंह को टिशू पेपर या रुमाल से ढक लें |
 4. नाक, मुंह, आँख या चेहरे को छूने से बचें |
 5. भीड़ वाले स्थानों में जाने से बचें |
 6. खांसने या छींकने वाले व्यक्ति से 1 मीटर की दूरी बनाएं रखें |
 7. अपने शरीर के तापमान की जांच नियमित रूप से करते रहें |
 8. सर्दी खांसी बुखार के लक्षण उत्पन्न होने पर चिकित्सक की सलाह ले |

2.2 आम जन मास्क का उपयोग कब करें

- जब खांसी या बुखार के लक्षण हों |
- जब किसी अस्पताल में जायें |
- जब किसी मरीज की देखभाल करनी हो |
- किसी संभावित या पॉजिटिव मरीज (जिनका घर में उपचार चल रहा हो) के निकट संपर्क में आने वाले परिवार के लोग |

2.3 एक मास्क का उपयोग कितनी अवधि तक प्रभावी रहेगा

छत्तीसगढ़ शासन

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग

- एक मास्क- यदि सही तरीके से पहना जाता है तो - अधिकतम 08 घंटों तक तक प्रभावी रहेगा
- इस बीच मास्क यदि गीला हो जाये तो तत्काल बदल लें |

2.4 मास्क के उपयोग की सही विधि

- मास्क का तह (pleat) खोलें और सुनिश्चित करें कि उनकी दिशा नीचे की ओर हो
- मास्क को नाक, मुंह एवं टुडूडी पर सही तरीके से रखें |
- मास्क के नोज पीस को नोज ब्रिज पर सही तरीके से फिट करें |
- मास्क की डोर को बाँध कर मास्क अच्छे से फिक्स कर लें (मास्क की उपरी डोर को सर पर कान के ऊपर पीछे के तरफ एवं निचली डोर को गले के पीछे बांधें |
- सुनिश्चित करें कि बंधे मास्क में किसी भी तरफ से कोई गैप न हो
- प्रयोग करते समय मास्क को बार बार छूने से बचें |
- मास्क को गर्दन से लटकने न दें |
- डिस्पोजेबल मास्क को दोबारा बिलकुल प्रयोग न करें और उपयोग के बाद तत्काल डिस्पोज कर दें |
- मास्क उतारते समय सावधानी बरतें और संभावित रूप से संक्रमित मास्क के बाहरी हिस्से को बिलकुल न छुएं |
- मास्क को उतारते समय पहले निचली डोर को खोले उसके पश्चात कान के ऊपर वाली डोर को खोलें |

2.5 उपयोग किये गए मास्क का डिस्पोजल

- उपयोग किये गए मास्क को सामान्य ब्लीचिंग पावडर के 5 % घोल या 1% सोडियम हाइपोक्लोराइट घोल से अच्छे तरह से डिसइन्फेक्ट करने के बाद मास्क को, जला कर या गहरे गड्ढे में मिट्टी से दबा कर (Deep burial) डिस्पोस करें |

छत्तीसगढ़ शासन
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग

नॉवेल कोरोना वायरस संक्रमण के संदर्भ में
क्वॉरेंटीन केंद्र स्थापित किये जाने हेतु दिशा-निर्देश

क्वॉरेंटीन क्या है ?

- ❖ क्वॉरेंटीन किसी ऐसे व्यक्ति को अलग रखने की प्रक्रिया है, जो **COVID-19** संक्रमित व्यक्ति के सम्पर्क में आया हो, परन्तु उसमें कोई लक्षण उत्पन्न नहीं हुए हो | ऐसे व्यक्ति को 14 दिवस तक क्वॉरेंटीन में रखा जाना आवश्यक है |
- ❖ क्वॉरेंटीन के दौरान व्यक्ति के स्वास्थ्य की सतत निगरानी की जाती है जिससे लक्षण उत्पन्न होने पर तत्काल रोग की पहचान की जा सके।
- ❖ क्वॉरेंटीन करने से अन्य व्यक्तियों में संक्रमण फैलने के खतरे को रोका जा सकता है |
- ❖ क्वॉरेंटीन की प्रक्रिया आइसोलेशन से भिन्न है- आइसोलेशन प्रक्रिया में लक्षण पाए गए मरीजों को अन्य व्यक्तियों से अलग रखा जाता है जिससे संक्रमण न फैले |
- ❖ क्वॉरेंटीन का अभिप्राय ऐसी सुविधाओं की व्यवस्था है जहाँ उपरोक्त व्यक्तियों को समुदाय से पृथक कर निगरानी में रखा जा सके।

क्वॉरेंटीन केंद्र क्या है ?

- ❖ क्वॉरेंटीन केंद्र ऐसी संस्था है जहाँ **COVID-19** संक्रमित व्यक्ति के सम्पर्क में आये व्यक्तियों को इन्क्यूबेशन अवधि तक (14 दिवस तक) समुदाय के अन्य व्यक्तियों से अलग रखा जा सके, साथ ही जहाँ उनकी देखभाल किये जाने की समस्त व्यवस्था हो।

क्वॉरेंटीन केंद्र में क्या व्यवस्था होनी चाहिये ?

- ❖ क्वॉरेंटीन केंद्र में प्रवेश एवं निकास हेतु सामान्य द्वार से पृथक द्वार होना चाहिए |
- ❖ क्वॉरेंटीन केंद्र में हवादार एकल कमरे हो जिसमें संलग्न टॉयलेट और बाथरूम की व्यवस्था हो |
- ❖ यदि एकल रूम ना हो तो दो बिस्तरों की बीच की दूरी कम से कम एक मीटर होनी चाहिये |
- ❖ क्वॉरेंटीन केंद्र में व्यक्तियों के भोजन एवं पानी की स्वच्छता का ध्यान रखते हुए व्यवस्था किया जाना चाहिए |
- ❖ क्वॉरेंटीन केंद्र में रहने वाले व्यक्तियों को आपस में मेल मिलाप से परहेज करना चाहिए | आपस में मिलना

अतिआवश्यक होने पर कम से कम एक मीटर की दूरी बनाए रखने की सलाह दें।

- ❖ क्वॉरंटीन केंद्र में व्यक्तियों की स्वास्थ्य जांच हेतु समुचित व्यवस्था की जाए एवं प्रतिदिन चिकित्सक द्वारा उनकी स्वास्थ्य जांच सुनिश्चित की जाए।
- ❖ यथा-संभव क्वॉरंटीन केंद्र में व्यक्तियों हेतु टी.वी., रेडियो, समाचार पत्र की व्यवस्था की जा सकती है।
- ❖ क्वॉरंटीन केंद्र में बुजुर्ग व्यक्तियों या अन्य किसी रोग से पीड़ित व्यक्ति का विशेष रूप से ध्यान रखा जाना चाहिये।
- ❖ क्वॉरंटीन किये गए सभी व्यक्तियों की सभी प्रकार के प्रश्नों एवं शंकाओं को दूर करने हेतु नियमित रूप से टेली काउन्सलिंग एवं टेली कंसल्टेशन की व्यवस्था की जाये।

क्वॉरंटीन केंद्र में संक्रमण से बचाव हेतु क्या किया जाना चाहिए ?

- ❖ क्वॉरंटीन केंद्र में यदि किसी व्यक्ति को बुखार या खांसी के लक्षण उत्पन्न हो तो उनकी COVID-19 की जांच हेतु सैंपल भेजा जावे साथ ही उन्हें COVID-19 के संभावित मरीज मानकर उपचार प्रारंभ करें।
- ❖ सैंपल सकारात्मक आने पर पेशेंट ट्रांसपोर्ट एवं ट्रीटमेंट प्रोटोकॉल का अक्षरशः पालन करते हुए प्रभावित व्यक्ति को इलाज हेतु तत्काल मेडिकल कॉलेज अस्पताल अथवा ज़िला अस्पताल के आइसोलेशन वार्ड में भर्ती कर उपचारित किया जाये।
- ❖ क्वॉरंटीन किये गए सभी व्यक्तियों को संक्रमण से बचाने हेतु सावधानियों के सम्बन्ध में समस्त जानकारी देना आवश्यक है –

1. खांसते या छींकते समय रुमाल या टिशू पेपर से नाक और मुँह ढँक लें।
2. क्वॉरंटीन केंद्र में रखे गए व्यक्तियों के उपयोग किये हुए टिशू, मास्क/डिस्पोजेबल सामग्री इत्यादि को विषाणुरहित (Disinfect) करने पश्चात् ही नष्ट किया जाए।
3. हाथ को साबुन से बार-बार (कम से कम 40 सेकंड तक) धोयें।
4. हाथ की स्वच्छता हेतु अल्कोहल बेस्ड सेनेटाईज़र का भी उपयोग किया जा सकता है।
5. नाक व मुँह को छूने से बचें।
6. लक्षण रहित व्यक्तियों को मास्क लगाने की आवश्यकता नहीं है।

क्वॉरंटीन अवधि में स्वास्थ्य जांच

1. क्वॉरंटीन केंद्र में रह रहे व्यक्ति का प्रतिदिन स्वास्थ्य परीक्षण किया जाना है जिसमें लक्षणों एवं शरीर के तापमान की अवश्य जांच की जानी चाहिये।
2. क्वॉरंटीन केंद्र में अन्य बीमारियों से ग्रस्त एवं बुजुर्ग व्यक्तियों की जांच प्राथमिकता के आधार पर करें।

3. किसी को भी खांसी या बुखार के लक्षण होने पर तत्काल सैंपल संग्रहण कर जांच हेतु भेजे |
4. क्वॉरेंटीन केंद्र में कार्यरत स्वास्थ्य कार्यकर्ताओं का भी नियमित स्वास्थ्य परीक्षण किया जाना चाहिए|

क्वॉरेंटीन केंद्र का रख-रखाव

1. क्वॉरेंटीन केंद्र की नियमित रूप से कीटाणुनाशक पदार्थों से साफ-सफाई की जाए |
2. क्वॉरेंटीन केंद्र के बाथरूम एवं टॉयलेट, टेबल, बिस्तर, फर्नीचर इत्यादि को ब्लिच सोल्यूशन अथवा एथेनोल से साफ़ किया जाये |
3. क्वॉरेंटीन केंद्र में व्यक्तियों द्वारा उपयोग किये गए कपड़े, टॉवेल, बिस्तर इत्यादि को 60-90 डिग्री के तापमान के गरम पानी से धोया जाये |
4. क्वॉरेंटीन केंद्र के जैव अपशिष्ट पदार्थों को खुले में ना फेंक कर **Bio Medical Waste Management** दिशा-निर्देश अनुसार ही नष्ट किया जाये |
5. क्वॉरेंटीन केंद्र की सफाई के दौरान समस्त सफाई कर्मचारी द्वारा ग्लव्स, मास्क इत्यादि का उपयोग करके ही सतर्कता से सावधानीपूर्वक कार्य किया जाये |

छत्तीसगढ़ शासन
स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग

नॉवेल कोरोना वायरस संक्रमण के संदर्भ में
“होम आइसोलेशन” हेतु दिशा-निर्देश

कोरोना वायरस के संदर्भ में होम आइसोलेशन की परिभाषा

- ❖ कोरोना वायरस के संक्रमण से आम-जन के बचाव एवं वातावरण में विषाणु के संचरण की संभावना को रोकने के लिए कोरोना से प्रभावित देशों या संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आये व्यक्तियों का विचरण उसके घर तक सीमित करने हेतु ‘होम आइसोलेशन’ किया जाता है।

होम आइसोलेशन हेतु पात्रता के मानक

- ❖ ऐसे सभी व्यक्ति जिन्होंने पिछले 1 माह के भीतर चीन या अन्य प्रभावित देश (WHO/GoI द्वारा घोषित) की यात्रा की हो (लक्षण नहीं होने पर भी) या संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आया हो (लक्षण नहीं होने पर भी)।
- ❖ ऐसे व्यक्ति जिनमें कोरोना वायरस के संक्रमण के कोई भी लक्षण जैसे सर्दी, खांसी बुखार इत्यादि हों, परन्तु चिकित्सक द्वारा होम आइसोलेशन की सलाह दी गयी हो।

‘होम आइसोलेशन’ में क्या-क्या करना और क्या क्या नहीं करना है ?

क. होम आइसोलेटेड व्यक्ति को क्या करना है

1. व्यक्ति एक अलग कमरे में रहे जो हवादार तथा स्वच्छ हो जहाँ संलग्न टॉयलेट एवं बाथरूम की व्यवस्था हो।
2. व्यक्ति 14 दिवस तक घर में उस निर्धारित कमरे में ही रहे।
3. व्यक्ति अपने स्वास्थ्य के सम्बन्ध में जागरूक रहे एवं लक्षण उत्पन्न होने पर तत्काल फ़ोन पर जिला नोडल अधिकारी / मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी/ जिला सर्विलेंस अधिकारी को सूचित करें।
4. खांसते व छींकते समय रुमाल का उपयोग करें, नियमित रूप से हाथ धोएं और ऐसे प्रयोग किये कपड़ों/रुमाल इत्यादि को साबुन/डिटर्जेंट से धोना सुनिश्चित करें।
5. अधिक मात्रा में तरल पदार्थ लेते रहना है।

ख. होम आइसोलेटेड व्यक्ति को क्या नहीं करना है ?

1. भीड़ वाले स्थान में ना जावें |
2. घर के साझे स्थान जैसे किचन, हाल इत्यादि का उपयोग कम से कम करें |
3. परिवार के अन्य सदस्यों के निकट संपर्क में ना आर्यें |
4. बार-बार अपना चेहरा या आँखें ना छुएं |
5. घर में अतिथि या अन्य बाहरी व्यक्ति को आमंत्रित ना करें |
6. इधर उधर ना छींके / थूकें - जहाँ तक हो सके पानी भरे बर्तन में ही थूके जिससे छींटों से होने वाले संक्रमण की संभावना को कम से कम किया जा सके |
7. बुजुर्ग व्यक्ति, गर्भवती महिला एवं बच्चों से विशेष तौर पर दूर रहें |

ग. होम आइसोलेटेड व्यक्ति के परिजनों को क्या करना है?

1. जहाँ तक हो सके परिवार के कम से कम व्यक्ति (संभव हो तो सिर्फ एक) ही होम आइसोलेटेड व्यक्ति की देखभाल करे | देखभाल करने वाला व्यक्ति हमेशा मास्क पहन कर ही होम आइसोलेटेड व्यक्ति के समीप जाए |
2. जहाँ तक हो सके परिवार के बाकी सदस्य अलग कमरे में रहे, यदि ऐसा नहीं संभव हो तो कम से कम एक मीटर की दूरी बना कर रखे |
3. होम आइसोलेटेड व्यक्ति का विचरण सीमित रखने में सहयोग करें |
4. जहाँ तक हो सके होम आइसोलेटेड व्यक्ति द्वारा घर के साझे स्थानों में विचरण न किया जाये | यदि किसी कारणवश उन स्थानों में व्यक्ति को जाना पड़ता है तो घर के जिन साझे स्थानों का उपयोग होम आइसोलेटेड व्यक्ति द्वारा भी किया जा रहा है, उनके खिड़की, रोशनदान इत्यादि खुले रखे जाएं |
5. परिवार के सभी सदस्य नियमित रूप से हाथ धोएं |
6. होम आइसोलेटेड व्यक्ति के संपर्क में आये सभी कपडे, बेडशीट, टॉवल इत्यादि, उनके द्वारा छुए गये सतह जैसे टेबल, बेड फ्रेम इत्यादि को 5% ब्लिच सोल्यूशन तथा 1% सोडियम हाइड्रोक्लोराइट के मिश्रण से तथा उनके द्वारा उपयोग किये जा रहे बाथरूम, टॉयलेट इत्यादि को नियमित रूप से कीटाणुनाशक से साफ़ करें |
7. आइसोलेटेड व्यक्ति में अथवा परिवार के किसी भी सदस्य में कोई भी लक्षण उत्पन्न होने पर तत्काल फ़ोन पर जिला नोडल अधिकारी / मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी/ जिला सर्विलेंस अधिकारी को सूचित करें |
8. यदि घर में पालतू पशु हों तो उन्हें होम आइसोलेटेड व्यक्ति से दूर रखें |

घ. होम आइसोलेटेड व्यक्ति के परिजन क्या ना करें

1. आइसोलेटेड व्यक्ति के साथ बर्तन, कपड़े एवं बिस्तर इत्यादि साझा ना करें |
2. आइसोलेटेड व्यक्ति का मास्क एवं अन्य व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण सामग्री घर के अन्य सदस्य उपयोग ना करें |

सम्बंधित जिले के मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी को क्या करना है / क्या नहीं करना है ?

1. होम आइसोलेटेड व्यक्ति के सम्बन्ध में समस्त जानकारी तत्काल राज्य सर्विलेंस इकाई को उपलब्ध कराएं |
2. सैंपल संग्रहण एवं ट्रांसपोर्ट हेतु निर्धारित प्रोटोकॉल का अक्षरशः पालन सुनिश्चित करते हुए सैंपल संकलित कर जांच हेतु भेजें |
3. होम आइसोलेटेड व्यक्ति से दूरभाष के माध्यम से चर्चा कर -
 - होम आइसोलेशन की आवश्यकता एवं इस दौरान क्या करना है क्या नहीं करना है – के विषय में विस्तार से समझाएं |
 - यात्रा के दौरान एवं विभाग को सूचना प्राप्त होने तक संपर्क में आये समस्त व्यक्तियों का विवरण प्राप्त करें | (Contact Tracing)
4. होम आइसोलेटेड व्यक्ति के परिजनों को भी दूरभाष के माध्यम से होम आइसोलेशन की आवश्यकता एवं इस दौरान क्या करना है क्या नहीं करना है – के सम्बन्ध में अवगत करावें |
5. यदि किसी परिस्थिति में पूछताछ अथवा जांच हेतु होम आइसोलेटेड व्यक्ति के घर जाना अनिवार्य प्रतीत होता है तो पी. पी.ई . / मास्क इत्यादि का प्रयोग कर संक्रमण की संभावना से व्यक्तिगत सुरक्षा सुनिश्चित करें |
6. जिला चिकित्सालय में एक नोडल अधिकारी नियुक्त करें, जो होम आइसोलेशन की अवधि के दौरान संबन्धित व्यक्तियों से दूरभाष के माध्यम से दैनिक रूप से संपर्क में रहे | यदि नोडल अधिकारी को सम्बंधित व्यक्ति अथवा उसके परिजनों में लक्षण उत्पन्न होने की सूचना मिलती है, तो विशेषज्ञ की सलाह अनुसार तत्काल चिकित्सा सुविधा उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें |

7. यदि भेजे गये सैंपल की रिपोर्ट में कोरोना संक्रमण की पुष्टि होती है, तो इस सम्बन्ध में राज्य सर्विलेंस इकाई को सूचित करते हुए तत्काल विभाग द्वारा कोरोना वायरस के संक्रमण से उपचार के सम्बन्ध में जारी किये गए विस्तृत दिशा निर्देशों का पालन सुनिश्चित करें।
8. किसी भी परिस्थिति में होम आइसोलेशन 14 दिन की अवधि से कम न हों।
9. कोरोना वायरस के अंतरप्रजातीय (interspecies) संचरण की सम्भावना को देखते हुए- यदि होम आइसोलेटेड व्यक्ति के घर में पालतू पशु हैं तो उन्हें होम आइसोलेटेड व्यक्ति से दूर रखें - और यदि पशुओं में कुछ असाधारण लक्षण मिलते हैं तो तत्काल पशु चिकित्सक से जाँच करवाएँ।

सम्बंधित जिले के कलेक्टर के उत्तरदायित्व

1. होम आइसोलेटेड व्यक्तियों के स्वास्थ्य की अद्यतन स्थिति के सम्बन्ध में मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी से प्रतिदिन जानकारी प्राप्त करना।
 2. यदि होम आइसोलेटेड व्यक्ति में लक्षण उत्पन्न होने अथवा सैंपल रिपोर्ट में कोरोना वायरस संक्रमण की पुष्टि होने के सम्बन्ध में जानकारी प्राप्त होती है तो तत्काल मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी / सिविल सर्जन को निर्देशित कर संक्रमित व्यक्ति का उपचार जिला अस्पताल/मेडिकल कॉलेज अथवा अन्य किसी अस्पताल में जहाँ आइसोलेशन वार्ड की सुविधा हो, उपचार उपलब्ध कराना सुनिश्चित करें।
 3. यदि होम आइसोलेशन के कारण सम्बंधित व्यक्ति अथवा परिवार दैनिक उपयोग की सामग्रियों की उपलब्धता सुनिश्चित करने में कठिनाई का अनुभव कर रहे हैं तो स्थानीय प्रशासन / समीप में निवासरत परिवार के रिश्तेदार / पड़ोसी से चर्चा कर उन्हें आवश्यक सामग्री उपलब्ध कराना।
 4. यदि होम आइसोलेटेड व्यक्ति के पालतू पशु में कोई असाधारण लक्षण परिलक्षित होते हैं तो तत्काल पशु चिकित्सक के द्वारा जाँच उपरांत पशु विभाग से विस्तृत रिपोर्ट प्राप्त करें।
- टीप- उपरोक्त समस्त कार्य पर जिले के कलेक्टर सतत निगरानी बनाए रखे एवं आपातकालीन स्थिति में विभाग के शीर्षस्थ अधिकारी को सूचित करेंगे।